

5. Erftstadt-Lauf

Verschaffen Sie sich Ihr persönliches Erfolgserlebnis - schon die Teilnahme am Erftstadtlauf ist für jeden Einzelnen ein Gewinn!

hsw. Am 26. Oktober ist wieder so weit: der Erftstadtlauf steht dann schon zum fünften Mal in den Startlöchern. Die Hauptorganisatoren Joachim Acker vom VfB Erftstadt sowie Volker Erner, Erftstadts erstem Beigeordneten sind sich sicher, dass das Laufergebnis der Region auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg wird. Die bisherigen Voranmeldungen deuten darauf hin, dass die Teilnehmerzahl wieder deutlich über die 2000-er-Marke klettern wird. Der Zuspruch wächst also von Jahr zu Jahr. Vielleicht wird sogar ein neuer Teilnehmerrekord zu verzeichnen sein.

Joachim Acker und Volker Erner sind sich jedenfalls sicher, dass die teilnehmenden Läuferinnen und Läufer es nicht bereuen werden, an den Start gegangen zu sein: Immer wieder werden wir gefragt, was für Läufer und Zuschauer den Reiz dieses Laufevents ausmacht. Dabei ist die Antwort für diejenigen, die entweder selbst einmal bei den verschiedenen Laufwettbewerben am Start waren oder einfach nur als Zuschauer an der Laufstrecke dabei waren, recht einfach: es wird immer wieder bestätigt, dass die Stimmung an der Laufstrecke und insbesondere im Start-/Zielbereich in Lechenich „einzigartig“ ist. Erftstadt ist mittlerweile laufbegeistert und die Zuschauer an

der Strecke „tragen“ die Läufer, wie an nur ganz wenigen Lauforten. Der Erftstadtlauf hat sich bei seinen bisherigen 4 Auflagen zu einem „Erlebnislaf“ und als Event der Extraklasse entwickelt. Das Angebot der verschiedenen Laufsparten (Bambinilauf, Schülerlauf, Nordic-Walking, 5 km-Lauf, 10-km-Lauf) richtet sich einfach an alle, die Freude an Sport und Bewegung haben. Hier werden alle herzlich angefeuert - sowohl die sportlich ambitionierten Läufer, als auch die, die sich halt einfach ein wenig mehr Zeit lassen, um das Ziel am Markt zu erreichen.

Auch im Jahre 2008 sind die Hauptorganisatoren der bisherigen Sportereignisse treu geblieben. Wir bleiben einfach immer bestrebt, möglichst ganz Erftstadt in Bewegung zu bringen. Deshalb möchten wir alle, die sich irgendwie bewegen können und wollen, ansprechen. Hierzu zählen insbesondere Kinder, Jugendliche, Menschen mit Behinderung, Walker oder auch sportlich ambitionierte Läufer. Wir bieten professionelle Rahmenbedingungen, eine fantastische Stimmung, tolle Laufstrecken, attraktive Preise und ein ansprechendes Rahmenprogramm. Damit läuft es sich für die Läuferinnen und Läufer fast von selbst und die Zuschauer kommen von ganz allein auf ihre Kosten!



Für die sportlich ambitionierten Läuferinnen und Läufer sei darauf hingewiesen, dass die Strecke offiziell vermessen ist und somit bestenlistenfähig ist. Sie geht, wie in den Jahren zuvor, über einen 5-km-Rundkurs durch Lechenich. Beim Hauptlauf über die 10 km-Distanz hat man also die Möglichkeit neben dem Start und dem Ziel einlauf gleich noch einmal - nach den ersten 5 Kilometern - die ungeheure Stimmung auf dem Marktplatz zu genießen. Mit dem Rundkurs durch den historischen Ortskern Lechenichs, den wunderbaren Naturabschnitten (Promenade am Stadtweiher, vorbei an der Weltersmühle und durch den herrlich angelegten Schlosspark) wird der Sport mit Natur und Kultur auf ideale Art und Weise verbunden.

Ganz besonders wird den Sponsoren gedankt, ohne deren finanzielle Unterstützung ein Sportereignis dieser Größenordnung, die der Erftstadtlauf inzwischen angenommen hat, nicht möglich wäre. Dies ermöglicht es, dass den teilnehmenden Kindern sowie auch den Schülerinnen und Schülern auch in diesem Jahr wieder eine erheblich ermäßigte Startgebühr gewähren können. Dies zeigt, dass das Konzept, der verstärkten Einbeziehung von Kindern und Jugendlichen anerkannt wird und offensichtlich unterstützungswürdig ist.

Ebenso gilt ein besonderer Dank den vielen ehrenamtlichen Helfern, die einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung Jahr für Jahr ermöglichen. Deren Enga-

erftstädte
ir bringen ihnen die stadt erftstadt nach

RMP
RAUTENBERG MEDIA & PRINT VERLAG KG

ANZEIGENWERBUNG PROSPEKTEVERTEILUNG LOKALREDAKTEUR

Die Verbindung von Bild, Grafik, Text und Information soll zeitgemäßen Anforderungen entsprechen? Wir unterstützen Ihr Unternehmen, Ihr Produkt oder Ihre Dienstleistungen individuell und kreativ!

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin!

Weitere interessante Informationen zu unserem Unternehmen: www.rmp.de



**ANZEIGENBERATER UND
LOKALREDAKTEUR**

Hans-Stefan Wolf

FON 02235 987026

FAX 02235 987027

MOBIL 0177 7225214

E-MAIL wir-erftstädter@
2wmedien.de



ANZEIGENBERATER

Werner Knorr

FON 02254 846742

FAX 02254 844139

E-MAIL w.knorr@rmp.de

gemeint kann man nicht ausgiebig genug danken!

Neu ist in diesem Jahr die Zeitnahme. Diese erfolgt mit einem Transponderchip, der am Laufschuh befestigt werden muss. Der Chip ermöglicht es, die Brutto- und Nettozeiten (sog. Echtlaufzeiten/Real-Time) zu ermitteln. Das technisch hochwertige Zeitnahmesystem wird von dem Ertstädter Unternehmen Sportzeit-Rheinland gestellt.

Nach dem aktuellen Anmeldestand ist bereits abzusehen, dass die Beteiligung der Schulen und Kindergärten in Ertstadt wieder gesteigert werden konnte. Dies zeigt, dass es nach wie vor richtig ist, das Hauptaugenmerk auf die Kinder und Jugendlichen zu setzen.

In diesem Jahr gibt es wieder insgesamt 5 Laufstrecken, die für alle Alters- und Leistungsklassen geeignet sind:

- der GVG-Bambinilauf mit 750 Metern ist für Kinder der Jahrgänge 2001 bis 2005 geplant,
- der 1500 Meter lange RVK-Schülerlauf für Schüler der Jahrgänge 1993 bis 2002,

- der **VR Bank-Fun-Lauf** (Jahrgang 2000 und älter), der über eine **5 Kilometer** lange Strecke führt
- und der **Hauptlauf** (Jahrgang 1998 und älter) mit einer Distanz von **10 Kilometern**.

- Nordic-Walking (Jahrgang 1998 und älter) wurde aufgrund der großen Nachfrage der letzten Jahre ebenfalls wieder mit in das Programm aufgenommen und wird über eine Distanz von 5 Kilometern angeboten.

Aus organisatorischen Gründen und vor allen Dingen wegen der Sicherheit für die Kinder erfolgen der Bambinilauf und der Schülerlauf getrennt nach Mädchen und Jungen.

Der erste Startschuss für den GVG-Bambinilauf erfolgt um 11:00 Uhr für die Mädchen und um 11:15 Uhr für die Jungs. 15 Minuten später um 11:30 Uhr beginnt der RVK-Schülerlauf für die Mädchen und um 11:45 Uhr für die Jungs. Um 12:00 Uhr wird der VR Bank-Fun-Lauf gestartet, um 12:10 startet das Nordic-Walking und um 13.30 Uhr fällt der Startschuss für den Hauptlauf.

Start und Zielbereich befinden sich wieder rund um den Marktplatz in Lechenich.

Da bei den Bambinis die Freude an der Bewegung im Vordergrund

stehen sollte, starten sie ohne Zeitnahme. Der Spaß am Sport soll bei den Bambinis nicht durch in diesem Alter unnötigen Leistungs- und Zeitdruck gebremst werden.

Aufgrund der Erfahrungen der letzten Jahre wird der 1500-Meter-Schülerlauf nicht mehr über 2 Bambinilaufstrecken führen. Der Streckenverlauf des Schülerlaufs geht über 1 Runde: Nach dem Start auf dem Marktplatz geht es in die Herriger Straße zum Herriger Tor, dort wird links „Auf dem Graben“ abgebogen, die Klosterstraße überquert, an der Promenade entlang bis zur Bonner Straße, dort links und kurz danach rechts in die Steinstraße, über die Schlossstraße zum Zieleinlauf auf dem Marktplatz.

Mit dem 10 km Hauptlauf wird auch in diesem Jahr die Stadtmeisterin und der Stadtmeister ermittelt. Beide erhalten einen Wanderpokal, der bei 3-maligem Gewinn behalten werden kann. Diese Chance hat im letzten Jahr Lena Graf genutzt, die jeweils 2005, 2006 und 2007 als erste Ertstädterin die Ziellinie überqueren konnte - eine herausragende Leistung! Der Stadtmeister der Herrenkonkurrenz des Jahres 2007 war Carsten van Kuk, in der Laufszene eine bekannte Größe. Ob er auch in diesem Jahr wieder an den Start gehen wird, steht noch nicht fest.

Natürlich winken auch wieder lukrative Sachpreise, die Anreiz zur Teilnahme am Ertstadtlauf sein dürften. Insbesondere unsere Hauptsponsoren - die RVK Regionalverkehr Köln GmbH und die GVG Rhein-Erft - haben sich etwas Besonderes einfallen lassen. Beim diesjährigen Schülerlauf kann die Schulklasse, die die meisten Läuferinnen und Läufer an den Start und natürlich ins Ziel bringt (bei Gleichstand der Finisher entscheidet die schnellste Gesamtzielzeit aller Finisher) wieder eine Klassenfahrt mit der RVK gewinnen. Die Bambinis erhalten selbstverständlich auch wieder eine Überraschung. Von der Schlossbäckerei Minten gibt es für die kleinen Läufer den mittlerweile schon „legendären“ und bei den Kindern äußerst beliebten Weckmann in Form des Laufmännchen-Logos des Ertstadtlaufs. Nach dem Ertstadtlauf können die Teilnehmer mit etwas

Glück auch in die Luft gehen!!! Die GVG Rhein-Erft lobt unter allen Teilnehmern eine Ballonfahrt für zwei Personen aus. Die ersten drei (Männer/Frauen) des Schülerlaufs, des Funlaufs, des Nordic-Walking-Laufs und des Hauptlaufs erhalten eine Auszeichnung sowie einen Sachpreis.

Die Anmeldungen zum Lauf können entweder online unter www.ertstadtlauf.de oder schriftlich mittels Anmeldeformular (Infolyer) erfolgen. Der Voranmeldeschluss ist der 20. Oktober 2008. Die Ausgabe der Startnummern bei Voranmeldung erfolgt bereits am Samstag, den 25. Oktober in der Zeit von 12:00 bis 15:00 Uhr im Zelt an der katholischen Kirche (Nähe Marktplatz Lechenich) sowie am Starttag ab 9:30 Uhr im Infozelt auf dem Lechenicher Marktplatz.

Natürlich kann sich jeder auch bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start zum Lauf anmelden. Allerdings ist dann wegen der Nachmeldung die Startgebühr um 3,00 € höher.

Zur Erinnerung an den Ertstadtlauf 2008 kann jeder Teilnehmer, Besucher oder Fan im Vorfeld ein T-Shirt zu einem durchaus angemessenen Preis bestellen. Das T-Shirt wird dann mit den Startunterlagen ausgehändigt.

Der Ertstadtlauf wird von zahlreichen Firmen und Vereinen unterstützt. Ein attraktives Rahmenprogramm erwartet die Läufer und Besucher auf dem Lechenicher Marktplatz. Die Veranstaltergemeinschaft ist besonders stolz darauf, dass auch in diesem Jahr mit Ralf Bosse ein absoluter Profi für die Moderation des Events

gewonnen werden konnte. Ralf Bosse moderiert sportliche Großereignisse und ist überregional bekannt. Er wird fachkundig durch das Programm führen und Läufer sowie Zuschauer allumfassend informieren.

Für die Bewirtung im Start-/Zielbereich ist selbstverständlich gesorgt. Für die Kinder stellt ein Unternehmen, auch in diesem Jahr wieder eine große Hüpfburg zur Verfügung. An der Laufstrecke werden wieder zwei bekannte und professionelle Sambatrommelgruppen die Läuferinnen und Läufer rhythmisch einheizen.

Zahlreiche Informationen über den Lauf und um den Lauf sind natürlich auch auf der offiziellen Homepage unter www.ertstadtlauf.de ersichtlich sowie im Informationsflyer „5. Ertstadtlauf“, die bei der Stadt Ertstadt oder in der Geschäftsstelle des VfB Ertstadt sowie an den allseits bekannten Stellen ausliegen. Eine Anmeldung kann ebenfalls online oder mit dem im Informationsflyer beigefügten Anmeldeformular schriftlich erfolgen.

Die Organisatoren würden sich freuen wenn sie am 26. Oktober wieder viele Aktive am Start sehen dürften. Für diese lautet das Motto dann: Verschaffen Sie sich Ihr persönliches Erfolgserlebnis - schon die Teilnahme am Ertstadtlauf ist für jeden Einzelnen ein Gewinn!

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Teilnehmerzahl aus Gründen der Sicherheit und Organisation begrenzt ist. Es empfiehlt sich also eine frühzeitige Anmeldung.



LernMit-Schülerseminar Sekundarstufe 1

Was ihr schon immer über eure Arbeitsplanung wissen wolltet - hier erfahrt ihr die besten Tricks und die erfolgreichsten Methoden zu den Themen:

- Hausaufgabenplanung
- Vorbereitung auf Klassenarbeiten
- Konzentrationsprobleme
- Gedächtnistraining
- Motivation

Wann? ab Sa. 8.11. '08 jeweils 10.30-12.00 Uhr

Wer? alle Schüler/innen von Klasse 5-9

Wo? In der LernMit-Nachhilfeschule

Kosten? 29,- € für 3 Samstage à 90 Minuten

Anmeldung im LernMit Büro, ☎ 0 22 35 - 95 28 29

Ertstadt-Lechenich, Römerhofweg 1 d

www.lern-mit.de

