

## Erftstadtlauf im Oktober

Sind die Lafschuhe geschnürt, die Waden schön locker? Schon in acht Wochen findet der 5. Erftstadtlauf statt: am 26. Oktober. Und alle laufen mit – Bambini und Schüler über kürzere, die „Großen“ über Strecken von fünf Kilometern beim Fun-Lauf und zehn Kilometern beim Hauptlauf. Auch für Nordic Walker wird eine Strecke von fünf Kilometern angeboten. Die ersten Läufer starten um 11 Uhr am Marktplatz-Lechenich, Duschen und Umkleiden in der Theodor-Heuss-Sporthalle sind ausgeschildert. Je nach Klasse kostet das Startgeld zwischen 1 und 10 Euro, die Nachmeldegebühr 3 Euro. Wer mitlaufen will, kann sich auch im Internet unter [www.erftstadtlauf.de](http://www.erftstadtlauf.de) anmelden.

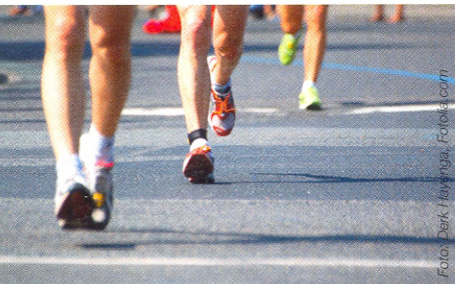


Foto: Derk Hayinga, Fotolia.com