



Presseinformation

3. Erftstadt-Lauf – Dabei sein ist Alles!!!

Am 22. Oktober findet bereits zum dritten Mal der Erftstadtlauf in Lechenich statt. Erftstadts erster Beigeordneter Volker Erner und Joachim Acker, Vorsitzender des VfB Erftstadt, freuen sich auf die Neuauflage des in Erftstadt und der Region beliebten Sportereignisses: „Die Erfahrungen der vergangenen Jahre haben gezeigt, dass es nicht nur in Erftstadt und im Rhein-Erft-Kreis, sondern auch überregional eine Vielzahl von begeisterten Läufern gibt. Wir wollen diesen Läufern, aber auch den hoffentlich zahlreichen Zuschauern und Fans wiederum einen sportlichen Leckerbissen mit Volksfestcharakter im historischen Stadtkern Lechenichs bieten.“

Die Veranstaltergemeinschaft, bestehend aus dem VfB-Erftstadt und der Stadt Erftstadt, ist bemüht, das Sport-Event der Region von Jahr zu Jahr zu optimieren. Daher gibt es auch in diesem Jahr einige Neuigkeiten. So wurde die amtlich vermessene Laufstrecke über 5 Kilometer und 10 Kilometer wesentlich verbessert. Einige enge Kurven und Wendepunkte wurden aus der Strecke heraus genommen. Dadurch ist sie für sportlich ambitionierte Läufer zur Verbesserung der persönlichen Bestzeit eine absolute Herausforderung. Aber auch Freizeit- und Hobbyläufer kommen voll auf ihre Kosten, da die Strecke wieder durch das reizvolle Ambiente des historischen Stadtkerns Lechenichs führt, aber auch die schönsten landschaftlichen Stellen (Lechenicher Promenade entlang am Weiher, Weltersmühle, Schlosspark) mit einbezieht.

Ebenso neu ist die Zeitnahme. Diese erfolgt mit einem Transponder in der Startnummer, welcher es ermöglicht, die Brutto- und Nettozeiten (sog. Echtlaufzeiten/Real-Time) zu ermitteln. Bei einer Voranmeldung erhalten die Teilnehmer eine personalisierte Startnummer. Somit erscheint neben der Startnummer auch der Vorname auf dem Startnummernausdruck!

Beigeordneter Volker Erner und Sylke Hindrichs vom VfB Erfstadt, die dem Organisationsteam angehören, stellen auch für den 3. Erfstadtlauf die „Philosophie“ des Sportereignisses heraus: „Die Erfolge der Vorjahre haben uns bestärkt, bei den Zielgruppen den Schwerpunkt neben den sportlichen Topläufern insbesondere auf die Kinder und die Jugend zu legen. Diesen Gruppen gehört unser Hauptaugenmerk. Daher haben wir bereits frühzeitig alle Erfstädter Schulen und Kindergärten angeschrieben und mit einbezogen. Der Erfstadtlauf und damit der Bewegungssport soll in den Schulen und Kindergärten langfristig eine wichtige Rolle spielen, indem er im Schulsport und in den Betreuungsprogrammen eine nachhaltige Berücksichtigung findet. Wir erhoffen uns hier ebenso eine Synergie mit dem Vereinssport in Erfstadt.“

In diesem Jahr gibt es wieder insgesamt 5 Laufstrecken, die für alle Alters- und Leistungsklassen geeignet sind:

- ein Bambini Lauf mit 700 Metern ist für Kinder der Jahrgänge 1999 bis 2002 geplant,
- ein 1400 Meter langer Schülerlauf für Schüler der Jahrgänge 1991 bis 2000,
- ein Jedermannlauf (Jahrgang 1999 und älter), der über eine fünf Kilometer lange Strecke führt
- und der Hauptlauf (Jahrgang 1996 und älter) mit einer Distanz von 10 Kilometern.
- Nordic-Walking (Jahrgang 1999 und älter) wurde aufgrund der großen Nachfrage des letzten Jahres ebenfalls wieder mit in das Programm aufgenommen und wird über eine Distanz von 5 Kilometern angeboten.

Der erste Startschuss für den Bambini Lauf erfolgt um 11:00 Uhr. 15 Minuten später um 11:15 Uhr beginnt der Schülerlauf, um 12:00 Uhr der Jedermannlauf gemeinsam mit Nordic-Walking und um 13.30 Uhr der Hauptlauf.

Start und Zielbereich befinden sich wieder rund um den Marktplatz in Lechenich.

Im Hinblick auf die Zeitnahme weist VfB-Vorsitzender Joachim Acker auf einen besonderen Aspekt für die kleinen Starter hin: „Da bei den Bambinis die Freude an der Bewegung im Vordergrund stehen sollte, starten sie ohne Zeitnahme. Der Spaß am Sport soll bei den Bambinis nicht durch in diesem Alter unnötigen Leistungs- und Zeitdruck gebremst werden.“

Mit dem 10 Km Hauptlauf wird auch in diesem Jahr die Stadtmeisterin und der Stadtmeister ermittelt. Beide erhalten einen Wanderpokal, der bei 3-maligem Gewinn behalten werden kann. Die beiden letztjährigen Gewinner (Lena Graf und Hendrik Simon) haben ihre Teilnahme beim 3. Erftstadtlauf bereits zugesagt und wollen ihre Vorjahreszeit, die sportlich schon eine herausragende Leistung war, nochmals unterbieten. Die Veranstalter wünschen ihnen hierbei viel Glück und hoffen, dass die Zuschauer an der Strecke die nötige Unterstützung durch lautstarkes Anfeuern liefern!

Auch in diesem Jahr sind beim 10 km Hauptlauf zusätzliche Wertungen ausgeschrieben. So können unter anderem Firmen teilnehmen, die dann in einer Firmenwertung erfasst und separat gewertet werden. Die Mindestgröße der Firmenlaufgruppe liegt bei 5 Personen.

Natürlich winken auch wieder lukrative Sachpreise, die Anreiz zur Teilnahme am Erftstadtlauf sein dürften. Insbesondere unsere Hauptsponsoren – die RVK Regionalverkehr Köln GmbH und die GVG Rhein-Erft – haben sich etwas Besonderes einfallen lassen. Beim diesjährigen Schülerlauf kann die Klasse einer Erftstädter Schule, die die meisten Läuferinnen und Läufer an den Start und natürlich ins Ziel bringt (bei Gleichstand der Finisher entscheidet die schnellste Gesamtzielzeit aller Finisher) wieder eine Klassenfahrt mit der RVK gewinnen. Außerdem spendiert die RVK jeder Teilnehmerin/jedem Teilnehmer des Schüler- und Bambinilaufs einen nützlichen Sportbeutel. Die Bambinis erhalten selbstverständlich auch wieder einige Überraschungen. Die Kleinen erhalten eine Runner-Card, welche als Gutschein für ein Bällchen Eis eingelöst werden kann und von der Schlossbäckerei Minten gibt es für alle Bambinis den mittlerweile schon „legendären“ und bei den Kindern äußerst beliebten Weckmann in Form des Laufmännchen-Logos des Erftstadtlaufs. Nach dem Erftstadtlauf können die Teilnehmer mit etwas Glück auch in die Luft gehen!!! Die GVG Rhein-Erft lobt unter allen Teilnehmern eine Ballonfahrt für zwei Personen aus. Die ersten drei (Männer/Frauen) des Schüler-, Jedermann-, und des Hauptlaufs erhalten eine Auszeichnung sowie einen Sachpreis.

Neu ist in diesem Jahr auch, dass alle Läufer, die die Möglichkeit der Voranmeldung nutzen, eine personalisierte Startnummer erhalten. Das bedeutet, dass neben der Start Nummer auch der Vorname ausgedruckt wird.

Die Ausgabe der Startnummern bei Voranmeldung erfolgt bereits am 21. Oktober.

Natürlich kann sich jeder auch bis 2 Stunden vor dem jeweiligen Start zum Lauf im katholischen Pfarrzentrum in Lechenich (nahe Marktplatz) anmelden. Allerdings ist dann die Startgebühr höher und es besteht keine Möglichkeit mehr, die Startnummer mit Namen zu versehen.

Zur Erinnerung an „das Sportereignis des Jahres 2006“ (zugegeben: vielleicht neben der Fußball-Weltmeisterschaft) kann jeder Teilnehmer, Besucher oder Fan im Vorfeld ein qualitativ hochwertiges T-Shirt zu einem durchaus angemessenen Preis bestellen. Das T-Shirt wird dann mit den Startunterlagen ausgehändigt.

Der Ertstadtlauf wird von zahlreichen Firmen und Vereinen unterstützt. Ein attraktives Rahmenprogramm erwartet die Läufer und Besucher auf dem Lechenicher Marktplatz. Die Veranstaltergemeinschaft ist besonders stolz darauf, dass in diesem Jahr mit Christian Klaue ein absoluter Profi für die Moderation des Groß-Events gewonnen werden konnte. Christian Klaue moderiert sportliche Großereignisse und ist überregional bekannt. Er wird fachkundig durch das Programm führen und Läufer sowie Zuschauer allumfassend informieren.

Für die Bewirtung im Start-/Zielbereich ist selbstverständlich gesorgt. Für die Kinder stellt das Unternehmen RWE, dank der freundlichen Unterstützung ihres Mitarbeiters Bernd Schwärtzel, auch in diesem Jahr eine große Hüpfburg zur Verfügung. An der Laufstrecke wird wieder die bekannte und professionelle Sambatrommelgruppe „Bützje Brasil“ die Läuferinnen und Läufer rhythmisch einheizen. Auf den Hauptlauf werden die Läufer und Zuschauer mit einer spektakulären Video-Clip- und Show-Dance-Einlage der Tanzschule Latus eingestimmt.

Im Anschluss an die Laufwettbewerbe bietet Claudia von Lepel, staatlich geprüfte Physiotherapeutin, in ihren Praxisräumen direkt am Markt im Start-/Zielbereich die Möglichkeit, sich bei einer professionellen Massage von den Strapazen des Laufes zu erholen. Die beim Lauf verlorenen Kohlehydrate können die Sportler bei einer „After-Run-Pasta-Party“, die mittlerweile bei keinem großen Laufevent mehr fehlen darf, im Restaurant/Vinothek Amtsgericht (an der Bonner Straße gegenüber des

Marktplatzes) wieder auftanken und die Ereignisse des Wettbewerbs mit Gleichgesinnten Revue passieren lassen oder einfach nur relaxen.

Joachim Acker und Volker Erner haben noch einen wichtigen Hinweis: „Vergessen sollte man bei einem solchen Großereignis niemals die vielen ehrenamtlichen Kräfte an der Laufstrecke, an den Absperrungen und im Start-/Zielbereich. Ohne diese fleißigen Helfer wäre die Durchführung des Laufs einfach nicht möglich. Die Veranstaltergemeinschaft VfB Ertfstadt und Stadt Ertfstadt bedankt sich daher ausdrücklich bei den ehrenamtlichen Helfern!“

Zahlreiche Informationen über den Lauf und um den Lauf sind natürlich auch auf der offiziellen Homepage unter www.ertfstadtlauf.de ersichtlich sowie im Informationsheft „3. Ertfstadtlauf“, das bei der Stadt Ertfstadt oder in der Geschäftsstelle des VfB Ertfstadt und in zahlreichen Ertfstädter Geschäften ab sofort ausliegen wird. Eine Anmeldung kann ebenfalls sofort online oder mit dem im Informationsheft beigefügten Anmeldeformular schriftlich erfolgen.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass im Start-/Zielbereich auf dem Marktplatz sowie an der Bonner Straße wegen der Kanalumbauarbeiten der Stadtwerke mit einigen Einschränkungen zu rechnen ist. Die Teilnehmerzahl ist daher aus Gründen der Sicherheit und Organisation begrenzt. Es empfiehlt sich also eine frühzeitige Anmeldung.

Zum Abschluss sei darauf hingewiesen, dass die Aktionsgemeinschaft Handel und Gewerbe Lechenich (AHAG) am Veranstaltungstag ihre Geschäfte von 13 bis 17 Uhr geöffnet haben. Die Läufer und Zuschauer können sich somit nach den Läufen bei einem Einkaufsbummel in Lechenich wieder entspannen.

3. Ertfstadt-Lauf...
 ...durch die schöne Schloßstadt Lechenich
 Verkaufsoffener Sonntag der AHAG-Fachgeschäfte
 von 13.00 -17.00 Uhr

© (zwm Medien)

